

## **Děti z domova pomáhají tibetským dětem**

Děti z dětského domova v Melči spolu se svými tetami se zúčastnily projektu

### **„Běžím srdcem Pro Tibet – Každý kilometr pomáhá“.**

Běžím srdcem ProTibet je charitativní běžecká akce, kdy během měsíců června, července a srpna spojili síly běžci a běžkyně a společně museli oběhnout tibetské hranice. Tj. **7 345 kilometrů**. Každý kilometr znamená jednu korunu pro **tibetské děti žijící a studující v Tibetan Homes Foundation v Mussoorie**.

Výtěžek z akce podpoří právě tyto děti a jejich naději na lepší budoucnost. Bohužel jsme výzvu zaregistrovali později, proto jsme se do projektu zapojili až měsíci srpnu.

Zpočátku běhala malá skupinka dětí a postupně se k nám přidávaly další a další děti z jiných skupin. V měsíci srpnu bylo každý den velké horko, museli jsme běhat buď brzy ráno, nebo večer. Přesto, že děti o prázdninách rády vyspávají, stávalo se, že už ráno na mě děti čekaly a byly připraveny vyběhnout. Jejich vůle a úsilí vytrvat bylo obdivuhodné. Výsledky jsme zapisovali do připravené tabulky a děti bedlivě sledovaly přibývající kilometry. Celkově jsme společně všichni naběhali 287,5 km.

Z výsledků a průběhu této sportovní charitativní akce je zřejmé, že i děti žijící v dětském domově jsou ochotné pomoci někomu, kdo je na tom špatně a potřebuje pomoc. Celá akce se podařila, koordinátor projektu nám oznámil, že „tibetskou „ hranici 7 345 km se podařilo oběhnout, a tak se podařilo potřebný obnos pro tibetské děti získat.

I když tato akce skončila budeme běhat dále, děti to baví a pohybem přispějí ke svému zdraví. Uběhnou a vydržet, překonat překážky to dětem běh přináší, přináší dětem pocity radosti, uvolnění, trénují si svou vůli a výdrž. A tímto možná připravujeme děti překonávat překážky a zvládnout v životě i těžké chvíle, které život přináší.

Zuzana Veselá, DiS., vychovatelka